

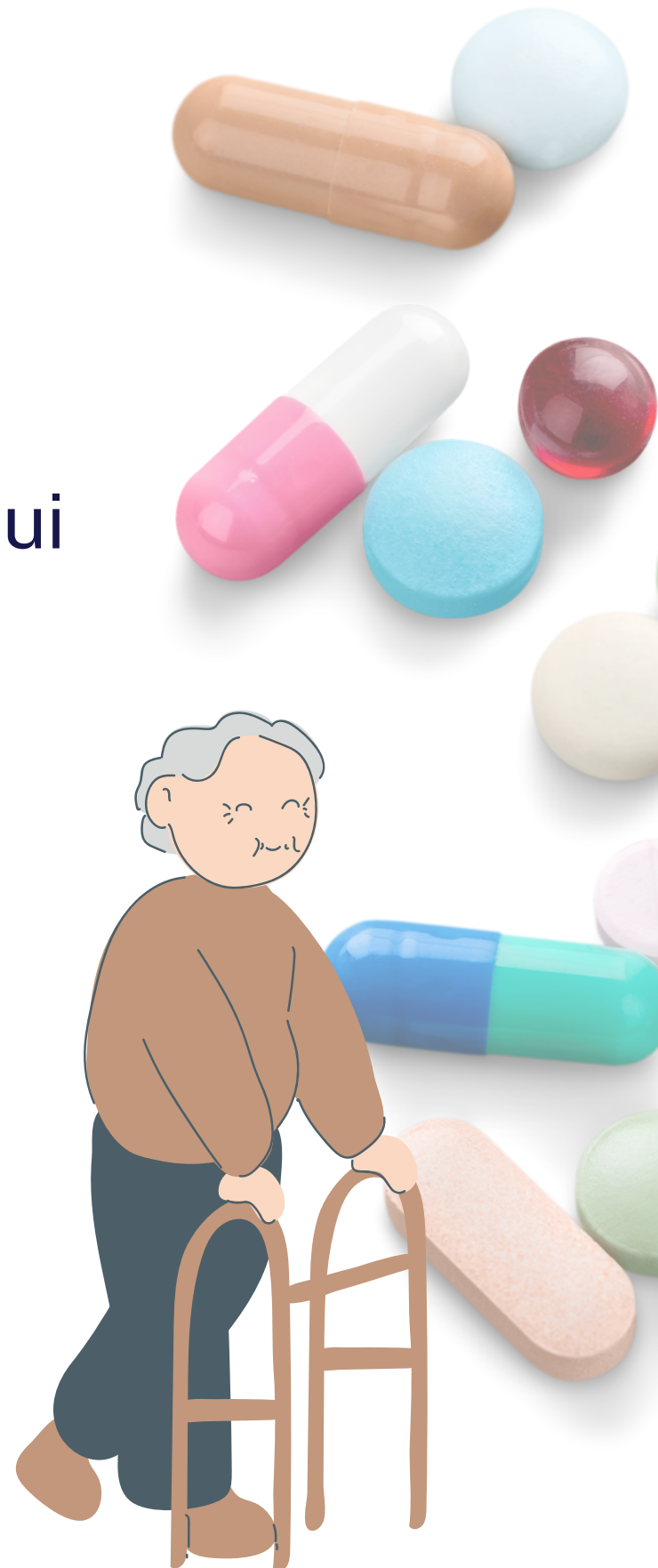
La déprescription : une pratique marginale auprès des personnes de 80 ans et plus



Perceptions des
professionnel(le)s de la
santé, des proches
aidant(e)s et des
personnes très âgées

Déprescription

Action encadrée par un(e) professionnel(le) de la santé qui consiste à diminuer la dose ou arrêter un médicament qui n'a plus d'effet bénéfique ou qui pourrait nuire.





Pourquoi en parler ?

Peu d'évidences guident actuellement l'utilisation de la médication pour les personnes de 80+ ans, malgré que cette population consomme sur une base quotidienne une grande quantité de médicaments.





Les personnes de 80+ ans et leurs proches

- Considèrent l'utilisation de la médication comme normale et justifiée. Elle fait partie de la routine;
- Font confiance aux médecins pour leur traitement et participent peu aux décisions concernant leur santé. Leurs connaissances sur les risques de la polypharmacie sont limitées;
- Accepteraient la déprescription si recommandée par un médecin.



Les professionnel(le)s de la santé

- Considèrent la médication comme avenue thérapeutique principale pour cette clientèle en raison de la prévalence des maladies chroniques et de l'augmentation de l'espérance de vie;
- Rencontrent plusieurs barrières et peu d'incitatifs à la déprescription, ce qui rend difficile son intégration dans leur pratique.

La prescription semble rassurante :

Les professionnel(le)s ont le sentiment de **faire quelque chose de concret** pour leurs patient(e)s.

Les personnes de 80+ ans et leurs proches voient la médication comme **bénéfique pour prévenir les complications** et maintenir une relation avec leur médecin et leur pharmacien(ne).





Recommandations

- Favoriser la **participation** des personnes de 80+ ans dans les **prises de décisions partagées** qui impliquent leur santé;
 - Favoriser la **collaboration interdisciplinaire** dans la prise en charge des personnes de 80+ ans;
 - Conscientiser les professionnel(le)s de la santé à la **problématique de la polypharmacie**.
- 

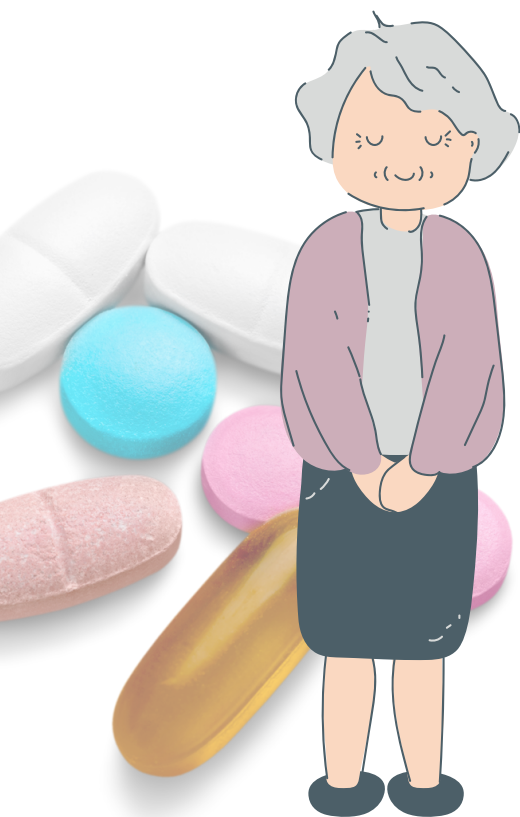
Ces perceptions proviennent de

10 participant(e)s
citoyen(ne)s*

11 professionnel(le)s
de la santé

6 proches aidant(e)s

* 9 femmes
Entre 80 et 93 ans
Moyenne de 9,4 médicaments/jour
Autonomes





Auteur(-trice)s de l'article original

Nicole Ouellet, Anne-Sophie Bergeron, Éric Gagnon,
Benoit Cossette, Cory A Labrecque, Caroline Sirois

Synthèse et infographie

Joanie Bédard et Anne-Marie Cardinal

Pour l'article complet

> cliquez ici



VITAM

CENTRE DE RECHERCHE
EN SANTÉ DURABLE

