

LE DR. JEAN-SÉBASTIEN PAQUETTE ET SON ÉQUIPE PRÉSENTENT

KLOTHO UNE PROTÉINE POUR LA VIE



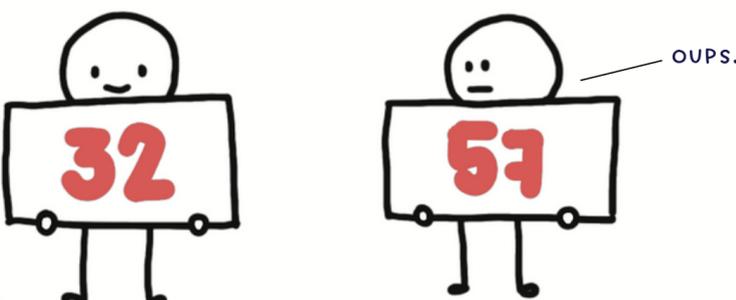
UN ENSEMBLE DE FACTEURS TOUS INTERRELIÉS INFLUENCE NOTRE ESPÉRANCE DE VIE EN SANTÉ. C'EST ÇA, LA **SANTÉ DURABLE**. ON A TOUS DU POUVOIR SUR NOTRE SANTÉ EN AGISSANT SUR NOS HABITUDES DE VIE. L'HISTOIRE DE KLOTHO VOUS EXPLIQUE COMMENT ON POURRAIT BIENTÔT POUVOIR MESURER L'ÉVOLUTION DES SAINES HABITUDES DE VIE !

BONNE FÊTE !

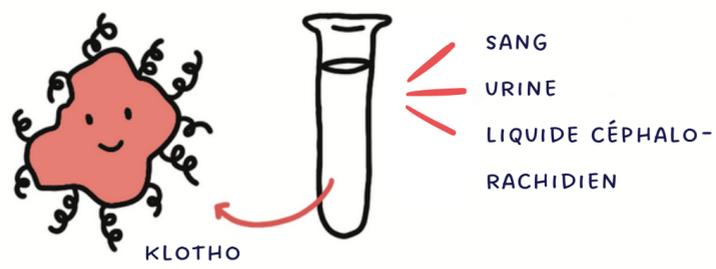


ACTUELLEMENT, EN MÉDECINE, ON UTILISE L'ÂGE CHRONOLOGIQUE D'UNE PERSONNE POUR PRÉDIRE SA **PROBABILITÉ DE MALADIE** ET SON **RISQUE DE MORTALITÉ**. MALHEUREUSEMENT, CE FACTEUR NE PEUT PAS ÊTRE MODIFIÉ. ON N'A AUCUN CONTRÔLE SUR LE PASSAGE DU TEMPS.

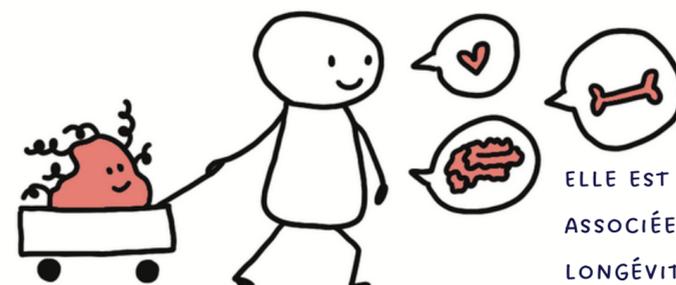
SI ON MESURAIT PLUTÔT **L'ÂGE BIOLOGIQUE**, À L'AIDE DE BIOMARQUEURS, DES PERSONNES DU MÊME ÂGE CHRONOLOGIQUE POURRAIENT AVOIR UNE SANTÉ TRÈS DIFFÉRENTE !



UN BIOMARQUEUR, C'EST UN OUTIL BIOLOGIQUE POUR SUIVRE LE **STATUT DE SANTÉ** DES PERSONNES. LE CHOLESTÉROL EN EST UN EXEMPLE. RÉCEMMENT, ON A DÉCOUVERT QUE LA PROTÉINE **KLOTHO** ÉTAIT AUSSI UN BIOMARQUEUR.



DES ÉTUDES CHEZ LES HUMAINS ONT DÉMONTRÉ QUE KLOTHO A UN **EFFET PROTECTEUR** CONTRE CERTAINS CANCERS, LES MALADIES CARDIAQUES ATHÉROSCLÉROTIQUES, L'ALZHEIMER ET LE DÉCLIN PHYSIQUE.



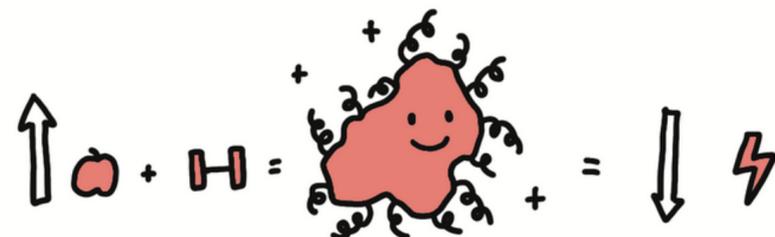
ELLE EST ASSOCIÉE À LA LONGÉVITÉ !

MÊME SI L'ÂGE CHRONOLOGIQUE ET LA GÉNÉTIQUE ONT UNE INFLUENCE, UNE PERSONNE PEUT MODIFIER SON TAUX DE PROTÉINE KLOTHO EN **MODIFIANT SES HABITUDES DE VIE**.

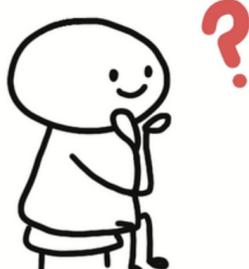


LA NUTRITION, L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, LA SAINTE GESTION DU STRESS ET LE SOMMEIL RÉPARATEUR SEMBLENT AVOIR LA PLUS GRANDE INFLUENCE SUR KLOTHO.

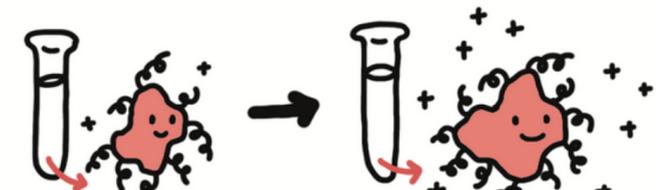
LES FACTEURS DE LA SANTÉ SONT INTERRELIÉS. AUGMENTER KLOTHO PAR LA NUTRITION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE PERMET DE DIMINUER LES EFFETS DU STRESS SUR LE CORPS. LES EFFETS POSITIFS DES BONNES HABITUDES PEUVENT AUSSI ÊTRE RENVERSÉS PAR UNE OU DES MAUVAISES HABITUDES.



MÊME SI ON CONNAIT LES FACTEURS QUI DÉTERMINENT LA SANTÉ, ON NE SAIT PAS LEQUEL EST **LE PLUS IMPORTANT**. L'ÉTUDE DE CETTE PROTÉINE POURRAIT PERMETTRE D'IDENTIFIER LESQUELS DES FACTEURS DE LA SANTÉ SONT LES PLUS CRITIQUES OU ONT LA PLUS GRANDE INFLUENCE SUR L'ESPÉRANCE DE VIE EN SANTÉ.



IL EST AUSSI ACTUELLEMENT DIFFICILE DE DIRE QUEL TAUX DE PROTÉINE KLOTHO EST ATTENDU COMME 'NORMAL' POUR UNE PERSONNE, MAIS LE **SUIVI DE SON AUGMENTATION** DANS LE TEMPS POUR UNE MÊME PERSONNE INDIQUE UNE AMÉLIORATION DES HABITUDES DE VIE !



LA PROTÉINE KLOTHO EST UN BIOMARQUEUR PROMETTEUR POUR LA **MÉDECINE DES « HABITUDES DE VIE »**. BIEN QUE D'AUTRES ÉTUDES SOIENT NÉCESSAIRES, LE SUIVI RAPIDE ET FACILE DE CETTE MOLÉCULE POURRAIT AIDER À LA PRÉVENTION DES MALADIES QUI DEMEURENT LONGTEMPS SANS SYMPTÔME.

AUTEUR(-TRICE)S DE L'ARTICLE ORIGINAL : JEAN-SÉBASTIEN PAQUETTE, CAROLINE RHÉAUME, PIERRE CORDEAU, JULIE-ALEXANDRA MOULIN, ÉTIENNE AUDET-WALSH, VIRGINIE BLANCHETTE, JEAN-PHILIPPE DROUIN-CHARTIER, ALFRED KODJO TOI ET ANGELO TREMBLAY | ILLUSTRATIONS : JOANIE BÉDARD | TEXTE DE LA BANDE DESSINÉE : JOANIE BÉDARD ET ANNE-MARIE CARDINAL

POUR LIRE L'ARTICLE ORIGINAL : [CLIQUEZ ICI](#)



VITAM
CENTRE DE RECHERCHE EN SANTÉ DURABLE