# L'expérience des personnes aînées LGBTQ+

Pluralité de réalités au carrefour entre le vieillissement et la diversité sexuelle et de genre

#### Enjeux vécus

« C'est lourd au niveau de la santé psychologique de vivre dans la **peur constante d'être qui l'on est**. » - Marie-Ève Gauvin, sexologue

Les personnes aînées LGBTQ+ ont été exposées à différentes formes de discrimination ou de stigmatisation durant leur parcours de vie.



Elles sont d'ailleurs encore exposées à des processus hétérosexistes ou âgistes qui ont des **impacts sur leur participation sociale** et qui peuvent mener à l'isolement.

#### Par exemple

Les préjugés existants envers la **sexualité des personnes aînées** peuvent être amplifiés par la couleur de cette sexualité.

Des personnes aînées LGBTQ+ peuvent avoir un **réseau social restreint**, principalement constitué de leur partenaire et/ou d'une famille choisie, car elles peuvent vivre du rejet de leur famille d'origine.

Des personnes peuvent diminuer leur participation dans les communautés LGBTQ+ par peur de vivre de l'**âgisme**, et peuvent avoir une méconnaissance des ressources disponibles dans leur communauté, comme les organismes communautaires, qui peuvent leur offrir du soutien.

#### Des barrières d'accès aux soins et services

Bien que des expériences positives aient été rapportées, certains **défis** demeurent, tels que :

- Une crainte d'être discriminé(e) ou stigmatisé(e)
- La non-reconnaissance du ou de la partenaire, ou de la famille choisie dans le parcours de soins et les décisions, notamment en fin de vie
- Une méconnaissance du vocabulaire de la diversité sexuelle et de genre et de la représentation de la diversité dans la documentation



#### Dans les interactions

Les individus peuvent se questionner quant à la **nécessité de dévoiler** leur orientation sexuelle ou leur identité de genre dans toutes les situations de soins et de services.

Par exemple, est-ce vraiment nécessaire de savoir qu'une personne est trans lorsqu'elle se présente à l'urgence pour un bras cassé?



Dans certaines situations, la divulgation mène à des soucis de confidentialité et à un niveau de vulnérabilité augmenté.

#### Dans les milieux de vie

Un **climat d'intimidation** existe dans certains milieux de vie. Cette problématique n'est pas systématiquement adressée par les intervenantes et les intervenants.

Il arrive qu'une personne doive « retourner dans le placard » **après une vie affirmée**, car elle n'a pas

l'impression que son orientation sexuelle ou son identité de genre sera bien accueillie dans son nouveau milieu.

Ceci mène à de l'isolement ainsi qu'à des difficultés d'intégration et d'ancrage dans le nouveau milieu de vie.

#### Facteurs de protection

Les personnes aînées LGBTQ+ vivent des enjeux et des défis qui leur sont propres et qui peuvent les amener à développer une grande capacité d'adaptation et de résilience durant leur parcours de vie.

Leur **famille choisie**, composée de personnes avec qui elles entretiennent des relations très significatives, volontaires et basées sur la confiance, peut leur offrir du soutien matériel et psychologique. Il ne faut pas



oublier que de nombreuses personnes aînées LGBTQ+ ont **vécu de l'adversité**.

Elles ont tout de même réussi à créer leur univers et envisager l'avenir.

## Vers des pratiques inclusives

Pour permettre des pratiques inclusives, on doit sortir de l'approche « *one-size-fits-all* » qui ne permet pas d'offrir un accès équitable aux soins et services, et on doit reconnaître la **pluralité des expériences de vieillissement**.

Un exemple concret serait la **reconnaissance de la famille choisie** au même titre que la famille d'origine dans le cadre des décisions liées aux soins.



La création d'environnements inclusifs permettra également de mieux répondre aux besoins spécifiques des personnes aînées LGBTQ+.

## Quelques ressources et projets en cours

- Développement de **formations** ancrées sur le savoir expérientiel et la réalité terrain pour les intervenantes et intervenants qui oeuvrent auprès des personnes aînées LGBTQ+
- Formation « Réalités et besoins des personnes aînées LGBT » disponible sur la plateforme ENA
- **Lignes directrices** formelles en matière de santé et bien-être des personnes LGBTQ+ au CIUSSS de la Capitale-Nationale
- Projet pilote d'une porte d'entrée de services via le 811 pour les personnes LGBTQ+
- Fondation Émergence: plusieurs programmes en cours, dont « Pour que vieillir soit gai » et « Famille choisie »
- **Interligne** : programme de jumelage intergénérationnel et groupes de soutien pour briser l'isolement



#### Les personnes aînées LGBTQ

### Enjeux vécus et approches inclusives

Panélistes | Julie Beauchamp, Marie-Ève Gauvin, Laurie-Ann Lavallée et Andreea Zbarcea

**Animation et modération | Kévin Lavoie, Alex Côté-Asselin et Line D'Amours** 

**Infographie | Joanie Bédard et Anne-Marie Cardinal** 

Pour revoir les Dialogues VITAM ou vous inscrire aux prochains

vitam.ulaval.ca/evenements/







