

PROJET COMPASS-QUÉBEC

Informations pour les écoles

Année scolaire 2024-2025



01.

Qu'est-ce que l'enquête COMPASS ?

Le projet COMPASS est une enquête pancanadienne qui vise à étudier la santé des adolescents et soutenir des actions pour améliorer leur bien-être.



- Ce qui distingue cette enquête, c'est que chaque école reçoit des données sur les réalités vécues par leurs élèves.
- Ce sont 159 écoles partenaires dans plusieurs régions du Québec qui ont participé à l'enquête depuis 2016.
- Le projet COMPASS-Québec est géré par des chercheurs de l'Université Laval et est réalisé en étroite collaboration avec les directions de santé publique et les milieux scolaires.

02.

Quel est le déroulement de l'enquête à l'école ?

Enquête annuelle auprès des élèves

- Gestion de la planification de l'enquête par l'équipe de recherche, sans frais associé.
- Menée au printemps chaque année dans les écoles secondaires participantes.
- Période de classe requise pour la réalisation du questionnaire en ligne.
- Souplesse à la réalité de l'école, notamment en permettant le choix de la date de passation du questionnaire.
- Thèmes abordés : activité physique, alimentation, sommeil, image corporelle, usage des écrans, jeux de hasard et d'argent, usage de substances psychoactives, santé mentale, sentiment d'appartenance à l'école, aspirations et performances scolaires, intimidation, discrimination, anxiété climatique, sexualité et sextage.



Enquête auprès de l'administration scolaire

- Questionnaire à compléter en ligne pour documenter les politiques, les pratiques, les ressources, les programmes et les activités de l'école pouvant influencer la santé et le bien-être des jeunes.



03.

Quels sont les avantages ?

En plus de contribuer au développement de connaissances sur la santé des jeunes, les écoles bénéficient des avantages suivants :



- Remise d'un portrait de santé personnalisé dans les mois suivant la passation, afin de contribuer à la planification en début d'année scolaire.
- Tendances sur plusieurs années, après la première année.
- Accès à des données supplémentaires tout au long de l'année.
- Accompagnement de la part des experts de la direction de santé publique.



Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations ou si vous avez des questions, contactez Mme Claude Bacque-Dion, coordonnatrice du volet québécois de l'étude COMPASS
claudette.bacque-dion.ciussccn@ssss.gouv.qc.ca