

Charte d'engagement citoyen en santé durable

POURQUOI UNE CHARTE D'ENGAGEMENT CITOYEN EN SANTÉ DURABLE?

La Charte d'engagement citoyen en santé durable est issue des réflexions d'un groupe citoyen de la Chaire de recherche en santé durable ^{1,2}. Son objectif est de témoigner des valeurs et des principes qui inspirent et guident l'engagement citoyen au sein de la Chaire et des deux centres qui l'hébergent, VITAM – Centre de recherche en santé durable ³ et le Centre intersectoriel en santé durable (CISD). Il s'agit de la charte d'engagement des citoyennes et des citoyens partenaires associés à ces trois entités qui souhaitent la faire connaître dans le but de contribuer au rayonnement du concept de santé durable au-delà de la région de Québec qui l'a vu émerger ⁴.

À QUI S'ADRESSE LA CHARTE?

La présente charte s'adresse tant aux personnes citoyennes déjà impliquées ou désireuses de l'être qu'aux personnes de divers milieux et secteurs d'activité (les chercheurs, chercheuses, les cliniciens, cliniciennes, les intervenants, intervenantes, les décisionnaires, etc.) qui souhaitent conjuguer les savoirs expérientiels aux savoirs pratiques et scientifiques en mobilisant les compétences et les capacités de chacun.

QUI EST CITOYEN OU CITOYENNE?

Toute personne qui habite un territoire donné.



LA SANTÉ DURABLE ET LA PARTICIPATION CITOYENNE

La complexité des problématiques auxquelles nous faisons face en matière de santé appelle à une responsabilité collective nécessitant la collaboration d'actrices et d'acteurs de multiples secteurs. Pour pouvoir aspirer à une démocratie réelle de la santé, la voix citoyenne soucieuse de l'intérêt commun et du bien-être collectif doit être au cœur de toute démarche voulant adresser ces problématiques.

VITAM, le CISD et la Chaire de recherche en santé durable se sont engagés dans une démarche de démocratisation de la santé centrée sur l'implication citoyenne dans toutes les décisions permettant d'orienter leurs activités. Les « conversations citoyennes » qui s'y tiennent sont basées sur le concept de santé durable, lequel s'inspire des objectifs de développement durable des Nations Unies ⁵. En bref, ce concept est axé sur la prévention et la promotion de la santé et prend forme dans une vision globale de l'individu et de son environnement. Ainsi, la santé durable, dont la définition a été élaborée en collaboration avec les citoyens et les citoyennes, se décrit simplement comme suit :

Un esprit sain
dans un corps sain,
dans un milieu de vie
et un environnement
sains, sur une planète
en santé.

LA PARTICIPATION CITOYENNE ET LE PARTENARIAT

Des exemples concrets démontrent comment la participation citoyenne dans la recherche et dans les projets en santé durable contribue à une approche plus efficace pour aborder les défis de santé complexes dans nos communautés ⁶. Qu'est-ce que ces exemples ont en commun? Ils encouragent un climat de confiance à travers des espaces de discussions ouverts où chaque personne se sent incluse et valorisée dans le respect de ses différences.

POURQUOI TRAVAILLER EN PARTENARIAT?

Voici quelques bénéfices notables :

- Pour avoir une vision commune qui répond aux besoins réels;

- Pour créer des synergies entre les diverses compétences et expertises;

- Pour apprendre des autres;

- Pour améliorer les pratiques;

- Pour favoriser l'acceptabilité sociale des interventions;

- Et bien plus encore!



OBJECTIFS DE LA CHARTE

Les citoyens, les citoyennes et les communautés impliqués dans les activités de VITAM, du CISD et de la Chaire à différents niveaux ont adhéré de façon enthousiaste à une démarche basée sur ce nouveau paradigme qui propose de passer de la seule gestion de la maladie à une approche où la promotion de la santé est également priorisée. Cette charte réaffirme notre détermination à collaborer étroitement avec toutes les parties prenantes concernées et à encourager chaque citoyen et citoyenne à s'impliquer activement dans la coconstruction d'un nouveau projet socioéconomique ancré dans les notions de santé durable.



Notre engagement

Nous faisons partie de la communauté citoyenne de VITAM — Centre de recherche en santé durable, du Centre intersectoriel en santé durable (CISD) et de la Chaire de recherche en santé durable.

En adoptant ces principes directeurs, nous nous engageons à contribuer à la coconstruction d'un avenir en santé durable pour toutes et tous, basé sur le dialogue, la transparence et la solidarité.

1. Nous souhaitons contribuer à la mission et à la vision de nos centres de recherche respectifs, tout en adhérant à leurs valeurs et en les faisant nôtres ^{7,8}.
2. Nous reconnaissons la complémentarité des savoirs expérientiels, professionnels et scientifiques et l'importance de chacun dans la production de connaissances, car c'est à travers cette synergie que se révèle le potentiel de démocratiser la santé.
3. Nous désirons contribuer à l'implication active des citoyens et des citoyennes pour renforcer la démocratie participative et l'inclusion dans les prises de décisions qui nous concernent. Pour ce faire, nous nous engageons dans les actions suivantes :
 - Travailler en collaboration avec d'autres citoyens et citoyennes, ainsi qu'avec des membres de VITAM, du CISD, de la Chaire et de leur communauté élargie;
 - Participer activement aux discussions et aux réflexions en nous appuyant sur les valeurs, les expériences et les connaissances qui nous sont propres, individuellement ou collectivement;
 - Contribuer à créer un climat de confiance et un environnement où chaque personne se sent accueillie, écoutée et soutenue;
 - Collaborer aux efforts communs pour rendre les connaissances accessibles à tout le monde en offrant à chaque personne la possibilité d'apprendre et de partager ses savoirs dans un esprit de réciprocité;
 - Prôner le respect, l'empathie et l'ouverture d'esprit dans toutes nos interactions.



ANNEXE ET RÉFÉRENCES

¹ La Chaire de recherche en santé durable, créée par le Fonds de recherche du Québec – secteur Santé (FRQ) en janvier 2023 et hébergée à VITAM – Centre de recherche en santé durable (Québec) et au Centre intersectoriel en santé durable (CISD) (Saguenay), a pour objectif d'exercer un rôle de leadership et de concertation autour de la recherche et de la démocratisation de la santé durable sur tout le territoire québécois. La Chaire mobilise une multitude de partenaires locaux, provinciaux et internationaux qui travaillent ensemble sur la base d'une approche novatrice où les citoyennes et les citoyens sont impliqués dans sa gouvernance et dans toutes ses activités. Fait unique au Québec, une citoyenne et un citoyen sont cotitulaires de la Chaire au même titre qu'une chercheuse et un chercheur. En mars 2025, plus de 30 citoyennes et citoyens étaient activement impliqués au sein de la Chaire et de ses trois tables citoyennes constituées (Capitale-Nationale, Saguenay–Lac-Saint-Jean, Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine).

chairesantedurable.ca

² Un groupe de travail, composé de cinq membres citoyens et d'une professionnelle de la Chaire, a été mis en place pour élaborer la Charte. Une version préliminaire a été soumise à la consultation d'une trentaine de membres citoyens. Après intégration des commentaires et ajustements, la version finale a été revue et adoptée par les instances en autorité des trois entités concernées.

³ VITAM — Centre de recherche en santé durable accorde une grande importance à la participation et à l'implication citoyennes dans toutes les instances de sa gouvernance. Plusieurs comités et groupes de travail bénéficient de l'importante contribution des citoyens et des citoyennes partenaires, dont le bureau de direction, le comité scientifique stratégique et le comité équité, diversité, inclusion (ÉDI). Il convient également de souligner leur participation active dans une multitude de projets de recherche et d'activités du centre. Ces implications reposent sur une juste reconnaissance de leur contribution. Outre la compensation financière, encadrée par des lignes directrices claires, leur apport est également valorisé par des invitations à corédiger des articles scientifiques, à donner des conférences et à dispenser des formations, entre autres.

vitam.ulaval.ca

⁴ Pour en savoir plus sur la mobilisation qui a conduit à la création de l'Alliance santé Québec et à l'émergence du concept de santé durable :

alliancesantequebec.com/notre-histoire

⁵ Pour en savoir plus sur les 17 objectifs de développement durable :

un.org/sustainabledevelopment/fr/objectifs-de-developpement-durable

⁶ Pour en savoir plus sur les rôles et les fonctions que les citoyens et les citoyennes peuvent assumer en travaillant en partenariat :

chairesantedurable.ca/participation-citoyenne

⁷ VITAM — Centre de recherche en santé durable :

vitam.ulaval.ca/a-propos-de-nous

⁸ Centre intersectoriel en santé durable (CISD) :

cisd.uqac.ca/cisd

Ce document est évolutif et sera modifié au fur et à mesure des expériences et des recommandations portées à notre attention.

Renseignements : chairesd.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca