

# Mieux soutenir les personnes immigrantes

## vivant avec le diabète de type 2



### Analyse de l'impact des rôles genrés dans l'autogestion du diabète de type 2 par les personnes immigrantes

#### Pourquoi ce projet?

Les personnes immigrantes au Canada sont plus à risque de développer le diabète de type 2, mais les interventions d'autogestion ciblent souvent les femmes sans tenir compte des rôles attribués aux personnes selon leur genre ainsi que les inégalités qu'ils peuvent renforcer.

#### Quel est l'objectif du projet?

Projet exploratoire visant à identifier les besoins et les défis liés à l'autogestion du diabète de type 2 chez les personnes immigrantes, en lien avec les rôles des hommes et des femmes, afin de co-construire des solutions équitables et culturellement adaptées pour favoriser des habitudes alimentaires et culinaires plus saines.

#### Comment le projet a-t-il été réalisé?

Projet mené en collaboration avec :

des personnes immigrantes  
des personnels soignants  
des chercheurs



##### 1 Analyse de la littérature scientifique

##### 2 Réalisation de :

5 entrevues individuelles

5 entrevues de groupe

avec 23 personnes immigrantes

afin de mieux comprendre les rôles des hommes et des femmes dans l'autogestion du diabète et de proposer des solutions adaptées

#### Quels sont les résultats?

##### Des obstacles concrets.

Les femmes immigrantes manquent de temps, de moyens et font face à des normes culturelles qui limitent leur accès à l'activité physique et à une alimentation saine.

##### Des solutions adaptées.

Des séances d'activité physique réservées aux femmes, des recettes traditionnelles revisitées et des ateliers de cuisine communautaire facilitent la gestion du diabète.

##### La famille joue un rôle clé.

Quand toute la famille est impliquée, il est plus facile d'adopter de bonnes habitudes alimentaires et de mieux vivre avec le diabète.

##### Des programmes inclusifs.

Pour être utiles, les interventions doivent respecter les cultures, tenir compte du parcours migratoire et être accessibles malgré les barrières multiples.

Le diabète ne se vit pas de la même façon pour toutes les personnes. Agissons maintenant pour offrir aux personnes immigrantes des solutions qui respectent leur réalité.

**Autrices :** Inheldia Cossou-Gbeto, Maman Joyce Dogba

**Contact :** Joyce-Maman.Dogba@fmed.ulaval.ca

**Équipe de projet :** Maman Joyce Dogba, Isabelle Auclair, Sophie Desroches, Marie-Claude Tremblay, Holly Witteman, Seeta Ramdass, Pascual Delgado, Melissa Vachon, Inheldia Cossou-Gbeto, Brigitte Lamy, Heidi Thériault, Valérie Roumelis

**En collaboration avec NeoSaveurs :** Akpene Akpo, Monique Dagry, Adeline Essoh, Marlyse Mbakop, Secondine Ntsamé, Mohazetou Traoré, Diane Trudelle

**Contact :** info@neosaveurs.com

**Projet financé par :** Action Diabète Canada & VITAM - Centre de recherche en santé durable