

Lancement du livre

« Préjugés, discrimination et exclusion en santé mentale » pour mettre fin à la stigmatisation au sein des institutions et de la société

Québec, le 7 octobre 2022 – VITAM – Centre de recherche en santé durable et Performance Édition vous invitent au lancement du livre *Préjugés, discrimination et exclusion en santé mentale* de Luc Vigneault et Tania Lecomte. Le lancement aura lieu le mardi 11 octobre prochain à 10 h au Jardin des décanats situé dans le pavillon Ferdinand-Vandry de l'Université Laval, à Québec, sous la présidence d'honneur de Jean-Pierre Després, directeur scientifique de VITAM.

Dans ce livre, Luc Vigneault et Tania Lecomte unissent leur voix à celle de 35 auteurs et autrices. Parmi ceux-ci, on retrouve des gens atteints d'un trouble mental de même que des proches qui témoignent de leurs expériences. On retrouve aussi des experts et expertes scientifiques en la matière qui vulgarisent leurs plus récentes découvertes en matière de stigmatisation.

La recherche est un outil puissant pour changer de façon durable les paradigmes en ce qui concerne la discrimination. Elle est encore plus puissante lorsqu'elle est ancrée dans la réalité de patients partenaires comme Luc Vigneault qui partagent avec grande humilité leur expérience. Ce savoir unique permet d'enrichir la recherche en santé et de proposer des solutions concrètes pour favoriser le rétablissement et l'inclusion de ceux qui sont aux prises avec un trouble mental ou psychique. C'est exactement ce que cet ouvrage collectif propose.

AIDE-MÉMOIRE

- **Quoi?** Lancement du livre *Préjugés, discrimination et exclusion en santé mentale*
- **Quand?** Mardi, le 11 octobre à 10 h
- **Où?** Jardin des décanats, pavillon Ferdinand-Vandry de l'Université Laval
- **Qui?** Luc Vigneault, auteur et Jean-Pierre Després, président d'honneur de l'événement et directeur scientifique de VITAM

À PROPOS DU LIVRE

- En librairie le 12 octobre 2022
- Prix de détail : 21,95 \$
- Nombre de pages : 268
- Distribution au Québec : Prologue
- Distribution en France : DG Diffusion

À PROPOS DES AUTEURS

Luc Vigneault est l'auteur du best-seller *Je suis une personne, pas une maladie*. Pair-aidant et conférencier international, il vit avec un diagnostic de schizophrénie, de dépression et de toxicomanie. Cet autodidacte est chargé d'enseignement à l'Université Laval et il est aussi patient partenaire de recherche aux universités de Montréal et de Bordeaux, au GHU Paris ainsi qu'à l'Université Laval (VITAM et CAP-rétablissement). Luc est également cofondateur et coordonnateur de la recherche pour Vox Québec, une association provinciale de gens qui ont été ou qui sont aux prises avec un trouble mental.

Tania Lecomte est docteure en psychologie, professeure titulaire au département de psychologie de l'Université de Montréal et chercheuse au centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, où elle dirige le laboratoire l'ESPOIR. Elle est aussi responsable du Réseau canadien de recherche sur la schizophrénie et les psychoses. Tania est une sommité dans la recherche et le développement de traitements psychologiques et psychosociaux.

À PROPOS DE VITAM – CENTRE DE RECHERCHE EN SANTÉ DURABLE

VITAM est un centre de recherche du CIUSSS de la Capitale-Nationale regroupant environ 300 chercheurs et chercheuses, étudiants et étudiantes et membres du personnel. VITAM a pour mission de développer et de mobiliser des connaissances afin de contribuer à la promotion et à l'amélioration de la santé par la recherche intersectorielle et socialement responsable. La santé durable se définit par un esprit sain dans un corps sain, dans un milieu de vie et un environnement sain, sur une planète en santé.

À PROPOS DE PERFORMANCE ÉDITION

Performance Édition a été fondé par Marie-Josée Blanchard et a pour mission de publier des livres d'inspiration et de croissance personnelle. Afin de procurer au grand public un matériel littéraire qui l'aide à grandir en tant que personne, employé, employeur, célibataire, conjoint ou parent, Performance Édition est aujourd'hui un chef de file dans tous ces domaines qui exigent constance, implication et orientation.

RENSEIGNEMENTS

Anne-Marie Cardinal
Technicienne en communication en santé durable
VITAM – Centre de recherche en santé durable
anne-marie.cardinal.ciusssc@ssss.gouv.qc.ca
581-888-7308

Nathalie Blanchard
Adjointe à l'éditrice et responsable des relations de presse
Performance Édition
info@performance-edition.com
514-996-6760

**Luc Vigneault
Tania Lecomte**
et collaborateurs

Préjugés, discrimination et exclusion en santé mentale



PERFORMANCE
Edition

Pourquoi parler de préjugés, de discrimination et d'exclusion en santé mentale? Parce que la stigmatisation est le principal frein au rétablissement de ceux qui sont aux prises avec un trouble mental ou psychique. La crainte d'être jugées et dévalorisées, et que le regard des autres se transforme à leur égard, empêche la plupart de ces personnes de demander de l'aide, avec pour conséquence qu'elles souffrent inutilement.

Des gens atteints d'un trouble mental de même que des proches, touchés eux aussi par la réprobation, ont bien voulu sortir de l'ombre pour témoigner de leur expérience et suggérer des pistes de solution. Certains des plus grands experts en la matière, provenant du Québec, de la France et des États-Unis, ont également accepté de vulgariser leurs découvertes en matière de stigmatisation.

Ce livre propose des solutions concrètes et accessibles qui visent à mettre fin à la stigmatisation tant au sein des services de soins que du marché du travail, du système d'éducation et de la population en général.

Luc Vigneault est l'auteur du best-seller *Je suis une personne, pas une maladie*. Pair-aidant et conférencier international, il vit avec un diagnostic de schizophrénie, de dépression et de toxicomanie. Cet autodidacte est chargé d'enseignement à l'Université Laval et il est aussi patient partenaire de recherche aux universités de Montréal et de Bordeaux, au GHU Paris ainsi qu'à l'Université Laval (VITAM et CAP-rétablissement). Luc est également cofondateur et coordonnateur de la recherche pour Vox Québec, une association provinciale de gens qui ont été ou qui sont aux prises avec un trouble mental.



Tania Lecomte est docteure en psychologie, professeure titulaire au département de psychologie de l'Université de Montréal et chercheuse au centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, où elle dirige le laboratoire l'ESPOIR. Elle est aussi responsable du Réseau canadien de recherche sur la schizophrénie et les psychoses. Tania est une sommité dans la recherche et le développement de traitements psychologiques et psychosociaux.



Collection
*Éveil
Personnelle*



www.performance-edition.com