COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Mon parcours au cœur de la santé durable : une activité pour promouvoir et démocratiser la santé

Québec, le 3 avril 2024. – VITAM – Centre de recherche en santé durable, en collaboration avec la Chaire de recherche en santé durable, est fier de présenter à l'Assemblée nationale du Québec le samedi 6 avril prochain son événement « Mon parcours au cœur de la santé durable ». Cet événement grand public destiné à toute la famille a comme objectif d'élargir la perspective des participantes et des participants sur la santé en mettant l'accent sur une vision globale et en les encourageant à s'y impliquer activement.

À travers un parcours ludique basé sur la science, petits et grands seront ainsi invités à découvrir ce qu'est la santé durable. Durant tout l'après-midi, les participantes et les participants auront l'occasion de prendre part à des activités mariant le dialogue avec, entre autres, le jeu et la réalité virtuelle. Éducatives et créatives à la fois, ces activités permettront de :

- Découvrir des projets innovants déployés à travers le Québec pour améliorer la santé de la population;
- Prendre conscience que notre santé et notre bien-être personnel sont influencés par de nombreux facteurs socioéconomiques et environnementaux, mais également par notre mode de vie et nos comportements, l'équilibre entre la vie familiale, le travail et la vie sociale, et plus encore;
- S'informer et s'outiller pour poser des gestes concrets pour maintenir ou améliorer notre santé et celle de nos proches.

Une conférence interactive durant laquelle les citoyennes et les citoyens seront à l'honneur, et qui mettra de l'avant comment nous avons toutes et tous le pouvoir de transformer le monde qui nous entoure, va clore la journée.

Cliquez ici pour découvrir la programmation complète de l'événement qui s'inscrit dans le cadre de la programmation citoyenne de l'Assemblée nationale du Québec.

Citations
« Nous allons aujourd'hui à la rencontre de la population dans un lieu emblématique de la démocratie québécoise pour démontrer que, chacun et chacune, nous avons en main notre santé. Cette activité vise une fois de plus à diminuer le fossé entre la science et la communauté et de transmettre des connaissances scientifiques d'une façon ludique et accessible. Notre objectif est d'échanger sur le monde que nous souhaitons léguer à nos enfants et aux générations futures, et de rappeler qu'ensemble, on peut façonner un monde en meilleure santé. »

— *M. Jean-Pierre Després, directeur scientifique, VITAM – Centre de recherche en santé durable et cotitulaire scientifique de la Chaire de recherche en santé durable*

« Il n'y a pas de meilleure façon de comprendre ce qu'est la santé durable qu'en vivant, tous ensemble, une journée comme celle-ci où nous ouvrons le dialogue avec les citoyennes et les citoyens. Ces échanges nous font réaliser que nous avons tous des souhaits semblables pour notre avenir. Oui, rester en santé le plus longtemps possible, mais nous ne savons pas toujours comment faire ou nous n'avons pas les moyens nécessaires. À travers cette activité, nous souhaitons transmettre des pistes de réflexion et mettre en lumière notre capacité d'action, que ce soit à une échelle individuelle ou collective. »

— *M. Guy Poulin, cotitulaire citoyen de la Chaire de recherche en santé durable*

À propos de VITAM – Centre de recherche en santé durable

VITAM est un centre de recherche du CIUSSS de la Capitale-Nationale affilié à l'Université Laval regroupant environ 350 chercheurs et chercheuses, étudiants et étudiantes et membres du personnel. VITAM a pour mission de développer et de mobiliser des connaissances afin de contribuer à la promotion et à l'amélioration de la santé par la recherche intersectorielle et socialement responsable. La santé durable se définit par un esprit sain dans un corps sain, dans un milieu de vie et un environnement sains, sur une planète en santé.

À propos de la Chaire de recherche en santé durable

Créée par le Fonds de recherche du Québec – Santé, la Chaire de recherche en santé durable est hébergée à VITAM – Centre de recherche en santé durable du CIUSSS de la Capitale-Nationale affilié à l'Université Laval, et au Centre intersectoriel en santé durable (CISD) de l'Université du Québec à Chicoutimi. Elle implique une mobilisation exceptionnelle des partenaires des milieux de la recherche et de l'enseignement, de la santé et des services sociaux, des villes et des municipalités ainsi que d'autres partenaires clés des régions de Québec et de Saguenay. Codirigée par deux scientifiques, Jean-Pierre Després et Catherine Laprise, ainsi qu'une citoyenne et un citoyen, Nadine Arbour et Guy Poulin, la Chaire exercera un rôle de leadership et de concertation autour de la recherche et de la démocratisation de la santé durable sur tout le territoire québécois.

– 30 –

Renseignements

Anne-Marie Cardinal
Conseillère en développement de la recherche et en communication
VITAM – Centre de recherche en santé durable
anne-marie.cardinal.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca
581 888-7308

Alma Posvandzic
Conseillère en partenariat citoyen et en engagement de la communauté
Chaire de recherche en santé durable
alma.posvandzic.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca