

# Communication et troubles du spectre de la schizophrénie : quel impact lors des interactions sociales?



La présence de difficultés de communication est fréquente chez les personnes vivant avec un trouble du spectre de la schizophrénie (Sz).

Ces difficultés ont-elles un impact lorsque la personne atteinte de Sz doit communiquer avec un partenaire d'interaction afin de réaliser une tâche ensemble?



Les participants devaient **raconter à voix haute des scènes de films illustrées en 6 photos** et le partenaire d'interaction, qui avait les photos dans le désordre, devait remettre les photos dans l'ordre au fur et à mesure de la narration de la scène.



Les personnes Sz ont obtenu des **scores plus bas** que les personnes sans Sz\* pour :

- La facilité à se faire comprendre
- L'intérêt suscité à l'écoute des histoires
- L'expressivité perçue dans le discours

Les personnes présentant un trouble du spectre de la schizophrénie qui avaient **plus de difficultés à bien comprendre les autres** (difficulté de cognition sociale) ont aussi généralement eu **plus de difficultés à bien se faire comprendre par les autres**. Les personnes qui étaient moins expressives étaient généralement considérées comme rendant leurs histoires moins intéressantes.

Avoir de la **difficulté à bien faire comprendre ses propos** ou paraître moins intéressant pourrait avoir un impact important sur la vie quotidienne de ces personnes en **diminuant le désir d'interaction et l'inclusion** dans les activités sociales.

Ces résultats ont été obtenus en comparant les **histoires** racontées par :

**25** personnes vivant avec un trouble du spectre de la schizophrénie

**22** personnes sans diagnostic psychiatrique

\* Puisqu'ils ne savaient pas si la personne avait ou non un diagnostic de Sz, les évaluateurs ont rapporté leurs **observations** sans préjugé ou stigmatisme face au diagnostic.

Pour diminuer l'impact de ces difficultés :

- Les personnes Sz pourraient **valider la compréhension** de leurs interlocuteurs et clarifier leurs propos au besoin.
- L'entourage des personnes Sz pourrait faciliter les interactions en **donnant de la rétroaction** sur leur compréhension et en **demandant des clarifications** au besoin.

Auteur(-trice)s de l'article original |  
Amélie M. Achim, Marc-André Roy et  
Marion Fossard  
Infographie | Joanie Bédard et Anne-  
Marie Cardinal



Pour l'article complet  
> [cliquez ici](#)

